

CENTRUM ODNOWY VILLA POLANICA****

ZABIEGI REHABILITACYJNE

Kameralne Centrum Odnowy Villa Polanica to nasza najnowsza propozycja dla wszystkich poszukujących odprężenia, spokoju oraz chwili dla siebie. W naszej ofercie znajdziecie Państwo masaże klasyczne, masaż gorącymi kamieniami, masaż bańką chińską, masaż odchudzający lub masaż izometryczny.

Happy Hours (HH) – obowiązują codziennie w godzinach 9.00-16.00

Masaż relaksacyjny

Technika masażu polegająca na zrelaksowaniu i rozluźnieniu całego ciała. Przynosi ulgę przy bólach ciała i uczuciu spięcia. Pobudza mięśnie, układ krwionośny a zarazem działa na układ nerwowy. Likwiduje nadmierne napięcie mięśni, uspokaja serce i obniża ciśnienie.

30 minut (kręgosłup) - 130 zł / HH 100 zł

60 minut (częściowy) - 220 zł / HH 150 zł

90 minut (całego ciała) - 285 zł / HH 230 zł

Masaż relaksacyjny z aromaterapią

Ma działanie antystresowe, uspokajające, rozluźniające. Celem tego masażu jest zniesienie napięcia mięśniowo-nerwowego oraz psychicznego, a tym samym uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia. Masaż ten, szczególnie przydatny jest po długotrwałym wysiłku fizycznym, jak i psychicznym.

30 minut (kręgosłup) – 140 zł / HH 120 zł

60 minut (częściowy) - 235 zł / HH 160 zł

90 minut (całego ciała) - 295 zł / HH 240 zł

Masaż klasyczny

Polega na wykorzystywaniu najpopularniejszych technik masowania: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie i oklepywanie określonych partii ciała. Skóra staje się bardziej dotleniona i ukrwiona, dzięki czemu poprawia się jej elastyczność i uzyskuje zdrowy wygląd. Masaż klasyczny pozwala na wyeliminowanie napięcia w okolicach kręgosłupa, mięśni pleców i karku oraz koryguje zmiany w układzie kostnym.

30 minut (kręgosłup) - 130 zł / HH 100 zł

60 minut (częściowy) - 220 zł / HH 150 zł

Masaż Mistrza

Masaż całego ciała „od paluszka do czubka głowy”

120 minut - 360 zł / HH 300 zł

Masaż leczniczy kręgosłupa (z elementami shiatsu)

45 minut – 170 zł / HH 130 zł

Masaż bańką chińską

Według starego porzekadła "bańki wyciągają z ciała chorobę". Współczesne kobiety z pewnością zmieniłyby jego treść, która brzmiałaby mniej więcej tak: "bańki wyszczuplają i niwelują cellulit". Jedno jest pewne: skuteczność ich działania została potwierdzona już trzy tysiące lat temu. Bańki wykorzystuje się do leczenia stanów zapalnych mięśni, stawów, a także jako skuteczny element kuracji antycellulitowej. Masaż bańką chińską uelastycznia i wygładza skórę, rozbija tkankę tłuszczową, zwiększa ukrwienie tkanek, dzięki czemu ułatwia penetrację preparatów wyszczuplających w głąb skóry stosowanych po zabiegu. Efektem jest wyraźna poprawa jakości skóry, znacznie zmniejszony, a w niektórych przypadkach zlikwidowany cellulit oraz zmniejszony obwód części ciała, które były poddane masażowi.

30 minut (kręgosłup) - 150 zł / HH 120 zł

60 minut (uda, pośladki, brzuch) - 240 zł / HH 180 zł

Masaż modelujący

Masaż opierający się na technikach manualnych, ukierunkowany na korektę defektów estetycznych ciała, związanych z nadmiarem tkanki tłuszczowej, cellulitem, spadkiem elastyczności i jędrności skóry. Podczas masażu opracowane zostają miejsca najbardziej problemowe (powłoki brzuszne, uda, biodra, ramiona).

Masaż odchudzający stanowi skuteczne uzupełnienie kuracji odchudzającej, umożliwia spalenie zbędnego tłuszczu i odprowadzanie toksyn.

60 minut – 240 zł / HH 180 zł



Masaż stóp (z drenażem limfatycznym)

30 minut - 130 zł / HH 100 zł

Masaż nóg i stóp

60 minut - 220 zł / HH 150 zł

Masaż dłoni i rąk

30 minut - 130 zł / HH 100 zł

Masaż twarzy, szyi i obręczy barkowej (Metoda Rosenberga)

Rozluźnia napięte mięśnie, zapewnia prawidłowy przepływ energii, uspokaja, usuwa objawy stresu i niepokoju, likwiduje napięcie, bóle głowy i sztywnienie karku. Poprawia krążenie krwi i limfy, dzięki czemu działa ujędrniająco na skórę twarzy. Masaż połączony jest z liftingiem twarzy opartym na masażu tkanki łącznej, skupiony najpierw na poziomie skóry, następnie na mięśniach. Masaż powoduje efekt odprężonej, zrelaksowanej, odmłodzonej twarzy.

45 minut - 180 zł / HH 140 zł

Masaż gorącymi kamieniami

Do zabiegu wykorzystuje się podgrzane do odpowiedniej temperatury, naturalne kamienie pochodzenia wulkanicznego. Masaż kamieniami wybranych miejsc ciała ma działanie odprężające i lecznicze. Doskonale likwiduje napięcia i bóle mięśniowe, energetyzuje skórę i w efekcie przynosi głęboki relaks ciała i umysłu. Zabieg ułatwia oddychanie skórne, poprawia odżywianie skóry, przyspiesza obieg krwi i limfy w naczyniach skórnych, poprawia elastyczność skóry i jej jędrność, poprawia napięcie i elastyczność mięśni, regeneruje po długotrwałym wysiłku fizycznym, ułatwia odpływ krwi żyłnej, ułatwia pracę serca, działa uspokajająco i redukuje objawy stresu.

30 minut (kręgosłup) - 160 zł / HH 120 zł

60 minut - 260 zł / HH 200 zł

Refleksoterapia stóp

60 minut - 220 zł / HH 150 zł

Masaż Shiatsu twarzy

Japońska technika masażu wywodząca się ze starożytnej azjatyckiej sztuki leczenia. Polega na uciskaniu palcami specjalnych miejsc i punktów energetycznych. Masaż ten relaksuje, regeneruje, zmniejsza poziom bólu.

30 minut - 130 zł / HH 100 zł

Masaż uciskowy BOA (drenaż limfatyczny)

Masaż wykonany przy pomocy urządzenia do sekwencyjnego masażu uciskowego kończyn dolnych lub górnych. To świetny sposób na wymodelowanie nóg, a także pozbycie się cellulitu. Aparat zawiera specjalnie skonstruowane nogawki i rękaw wypełniane w trakcie zabiegu powietrzem, w którym pod ciśnieniem powstają fale uciskowe pobudzające krążenie limfy. W czasie zabiegu delikatny nacisk wywierany jest na stawy skokowe, łydki, kolana, uda. Po zabiegu ciało jest odprężone, znikają obrzęki, ustępuje uczucie ociężałości. Rehabilitacja po urazach i kontuzjach, wspomaganie leczenia niewydolności limfatycznej, obrzęki kończyn górnych po mastektomii, obrzęki kończyn dolnych, profilaktyka niewydolności żyłnej, profilaktyka przeciwzakrzepowa, terapia uzupełniająca po liposukcji chirurgicznej, lipolizie chemicznej, laserowej, kawitacyjnej, odchudzanie kończyn, zwalczanie cellulitu.

30 minut - 120 zł / HH 80 zł

Okłady borowinowe – dostępne tylko w połączeniu z innymi zabiegami

Borowina to naturalny środek leczniczy powstały na skutek butwienia roślin w środowisku wodnym z udziałem drobnoustrojów i niewielkim dostępem powietrza, wykorzystywany na szeroką skalę w rekonwalescencji oraz odnowie biologicznej. Borowina swoje właściwości lecznicze zawdzięcza dużej pojemności cieplnej a jednocześnie ogromnemu bogactwu związków chemicznych. Borowiną wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni, kości i stawów, a nawet chorób kobiecych.

20 minut - 75 zł / HH 40 zł



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE

(kosmetyki wykorzystywane do zabiegów na bazie produktów ORGANIQUE i linii GUAM)

Odmładzający, kolagenowy masaż twarzy, szyi i dekoltu

Głęboko nawilża skórę, spłyca głębokie zmarszczki - likwiduje drobne, modeluje owal twarzy, usuwa różne formy trądziku, wyrównuje koloryt skóry, rozjaśnia skórę, wzmacnia naczynka krwionośne, zagęszcza skórę oraz wycisza stany zapalne i alergiczne. Kolagenowy masaż jest alternatywą dla mezoterapii igłowej, ostrzykiwań toksyną botulinową czy chirurgicznej resekcji liftingu.

60 min - 360 zł / HH 300 zł

Zabieg nawilżający na twarz

Zabieg podnosi poziom nawilżenia skóry, polecany w celu regeneracji skóry odwodnionej, niedotlenionej i pozbawionej blasku. (demakijaż + peeling +masaż twarzy + ampułka + maska + krem)

75 minut - 270 zł / HH 220 zł

Arganowa uczta dla ciała

Zabieg głęboko odżywia, nawilża i zmiękcza skórę, chroni przed procesami starzenia, poprawia elastyczność, przez co zapobiega powstawaniu rozstępów. (peeling cukrowy z olejem arganowym + masaż olejem arganowym + masło z olejem arganowym)

120 minut - 420 zł / HH 360 zł

Terapia czekoladowa

Brażąco-ujędrniająca linia czekoladowa o apetycznym zapachu. Redukuje cellulit, wygładza, uelastycznia skórę i nadaje piękny koloryt. (cukrowy peeling czekoladowy + relaksujący masaż całego ciała czekoladową maską + masło czekoladowe z erytrułożą)

120 minut - 450 zł / HH 390 zł

Aromatyczna terapia kawowa

Wyjątkowy zabieg, który przepelnia zmysły aromatycznym zapachem kawy. Kawa, bogata w kofeinę, posiada właściwości antycellulitowe i wyszczuplające. Przyspiesza przemianę materii, wspomaga usuwanie toksyn z organizmu i neutralizację wolnych rodników.

(peeling kawowy + maska kawowa -body wrapping + przemasowanie ciała masłem kawowym)

90 minut - 350 zł / HH 290 zł

Błotny zabieg pielęgnacyjno-wyszczuplający

Do zabiegu wykorzystujemy naturalne błoto z Morza Martwego jako masę odżywczą i rewitalizującą w walce z cellulitem i tkanką tłuszczową. Zabieg błotny z Morza Martwego zalecany jest również w leczeniu dolegliwości dermatologicznych. Dzięki wysokiej zdolności przenikania minerałów, maska błotna usuwa również napięcie mięśni, łagodzi bóle reumatyczne i stawowe.

(peeling solny + maska błotna z Morza Martwego + masło z olejkiem arganowym lub olejek antycellulitowy)

75 minut - 340 zł / HH 280 zł

Kuracja nawilżająco-odżywcza

Odświeżająca terapia owocowo-roślinna na bazie nawilżającego i regeneracyjnie działającego granatu, owoców mango lub orientального jaśminu.

(peeling całego ciała + relaksacyjny masaż wybranym masłem)

90 minut - 360 zł / HH 300 zł

Peeling całego ciała

Głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa obumarły naskórek. W efekcie skóra jest odświeżona, wygładzona, ujędrniona. Zabieg sprzyja wchłanianiu substancji aktywnych z kosmetyków.

(peeling + masło lub olejek do wyboru)

45 minut - 230 zł / HH 170 zł



Zabieg wyszczuplający i antycellulitowy GUAM

Rozgrzewający koncentrat zawierający ekstrakty roślinne oraz w 100% naturalne składniki pochodzenia morskiego (algi, glinki, sole mineralne). Preparat przeznaczony do skutecznej i systematycznej walki z cellulitem i tkanką tłuszczową. Efekty widoczne są już po pierwszej aplikacji. Działa dobroczynnie na skórę -ujędrnia ją, nawilża, wygładza, dostarcza niezbędnych składników odżywczych.

Wmasowanie koncentratu błotnego Guam na wybrane części ciała, owinięcie ciała folią i pozostawienie na 45 min. spłukanie ciała, wmasowanie żelu antycellulitowego z serii Guam (żel zawiera ekstrakt algowo-mineralny, witaminy A+E, ekstrakty roślinne)

80 minut - 360 zł / HH 290 zł

(Zabieg może być połączony z 60 minutowym masażem modelującym - uda, pośladki, brzuch).

Zabieg ujędrniający z linii GUAM

Peeling o silnym działaniu antycellulitowym i wyszczuplającym. Specjalnie dobrane składniki (sól morską, algi Guam) nie tylko zwalczają istniejący cellulit, ale także przeciwdziałają jego powstawaniu oraz wspomagają przepływ płynów w tkankach.

Masaż ciała masłem na bazie ekstraktu z alg Guam i cennych wosków naturalnych.

90 minut - 360 zł / HH 300 zł

Sauna fińska (sucha)

W czasie kąpieli w saunie ciepły i zimny bodziec działają na organizm alternatywnie. Powoduje to różne reakcje organizmu przez co sauna wywiera korzystny wpływ na system powierzchniowy, na system krążenia sercowo-naczyniowego i na bilans wodny. Zwiększa się szybkość usuwania osadów i wzmacnia się odporność na infekcję.

Dla gości pensjonatu: **60 minut do 3 osób - 60 zł, dodatkowa osoba - 20 zł**

Dla pozostałych: **60 minut do 3 osób – 90 zł, dodatkowa osoba - 30 zł**

Słoneczna plaża SUNSKY

W odróżnieniu od tradycyjnej komory solarium, lampy Sunsky pozwalają nawet na godzinne opalanie. Wysokociśnieniowe lampy wyposażone w diamentowe szkło chroniące przed szkodliwymi promieniami UV pozwalają na dużo łagodniejszą, przyjemniejszą i zdrowszą formę opalania.

Dla gości pensjonatu: **30 minut - 30 zł**

Dla pozostałych: **30 minut - 55 zł**

Nasze centrum masażu wyposażone jest w prysznic oraz saunę.

Zapraszamy również do zakupu kart upominkowych na różne okazje dla znajomych, przyjaciół i bliskich osób.

Jest to elegancki, a zarazem wyjątkowy prezent.

Jesteśmy przekonani, że nasza oferta Państwa zainteresuje i będzie pomocna w leczeniu i rehabilitacji wielu schorzeń. Masaże wykonywane są przez specjalistów z wieloletnią praktyką.

Serdecznie zapraszamy!

VILLA POLANICA****

