

OFERTA

ODNOWA BIOLOGICZNA

PIELĘGNACJA I MASAŻE TWARZY

Naturalny lifting i głębokie nawilżenie

Masaż KOBIDO | japoński lifting twarzy

75 MIN 290 ZŁ

Japoński lifting bez skalpela. To intensywny, ale niezwykle relaksujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, który działa na głębokie warstwy skóry i mięśni. Poprawia krążenie, ujędrnia, redukuje napięcia, wspiera naturalny drenaż limfatyczny. Efektem jest widoczna poprawa owalu twarzy, wygładzenie zmarszczek i uczucie lekkości. KOBIDO to rytuał, który łączy tradycję i nowoczesną pielęgnację bez igieł i bólu.

Klasyczny masaż kosmetyczny | twarz, szyja, dekolt

40 MIN 120 ZŁ

Delikatny, klasyczny masaż wykonywany z użyciem naturalnych olejków. Poprawia mikrokążenie, relaksuje mięśnie twarzy i wspomaga wchłanianie składników aktywnych. Działa odprężająco, wygładzająco i przywraca skórze naturalną równowagę. Doskonały jako regularna pielęgnacja lub chwila relaksu w ciągu dnia.

Rytuał nawilżający | demakijaż, peeling, masaż, ampułka, maska

75 MIN 220 ZŁ

30 MIN 140 ZŁ

Masaż twarzy z elementami KOBIDO i terapii czaszkowo-krzyżowej

45 MIN 190 ZŁ

60 MIN 240 ZŁ

RELAKSACYJNE MASAŻE CIAŁA

Odprężenie dla ducha i regeneracja dla mięśni

Masaż ciepłymi kamieniami bazaltowymi

30 MIN 120 ZŁ

60 MIN 180 ZŁ

Rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie, wprowadza w stan głębokiego odprężenia.

Aromatyczny masaż świecą sojową

60 MIN 180 ZŁ

Masaż ciepłym, drogocennym olejem

60 MIN 180 ZŁ

Nawilżają skórę, odżywiają ją i wzmacniają efekt terapeutyczny masażu.

Ziołowe ukojenie | masaż stemplami ziołowymi

80 MIN 290 ZŁ

Uwalniają aromaty, substancje aktywne, które przenikając przez skórę wspierają ciało i umysł.



OFERTA

ODNOWA BIOLOGICZNA

MODELOWANIE I DRENAŻ LIMFATYCZNY

Skuteczne wsparcie sylwetki i detoksykacja organizmu

Maderoterapia | całe ciało **80 MIN 300 ZŁ**

Maderoterapia | brzuch **50 MIN 210 ZŁ**

Maderoterapia | nogi **50 MIN 210 ZŁ**

To masaż wykonywany za pomocą specjalnie zaprojektowanych drewnianych narzędzi. Poprzez rytmiczne ruchy i precyzyjną pracę na tkankach pobudza krążenie limfy, a tym samym redukuje cellulit, poprawia jakość skóry.

SZTUKA REFLEKSOTERAPII

Przywrócenie wewnętrznej harmonii poprzez ucisk punktów energetycznych

Refleksoterapia stóp **50 MIN 180 ZŁ**

Stopy to mapa całego organizmu – ponad 7200 zakończeń nerwowych łączy je z każdym narządem. Refleksoterapia stóp pobudza krążenie, wspiera odporność i pomaga w redukcji stresu, bólu oraz napięć. Już po pierwszym zabiegu daje przyjemne uczucie lekkości nóg. To idealna forma wsparcia dla osób żyjących w biegu, zmagających się z napięciem lub szukających holistycznej regeneracji.

Refleksoterapia twarzy i głowy **60 MIN 220 ZŁ**

Delikatny masaż punktów refleksyjnych na twarzy i głowie działa kojąco na układ nerwowy, poprawia koncentrację, jakość snu i ogólne samopoczucie. Zabieg ten wspomaga pracę narządów wewnętrznych. Po sesji pojawia się lekkość głowy, znikają napięcia w całym ciele, znika ciężar myśli i stres – to prawdziwa ulga dla umysłu.

Refleksoterapia rąk **40 MIN 110 ZŁ**

Ręce, podobnie jak stopy kryją w sobie mapę całego ciała. Refleksoterapia rąk pomaga w łagodzeniu bólu, poprawia krążenie, wspierając regenerację organizmu. Daje poczucie odprężenia i swobody ruchu, które przekładają się na ogólną lekkość całego ciała. Sprawdza się u osób pracujących fizycznie, przy komputerach, a także w czasie rekonwalescencji.

Wariant z odżywczą parafiną **60 MIN 150 ZŁ**



OFERTA

ODNOWA BIOLOGICZNA

TERAPIE SPECJALISTYCZNE

Zaawansowane techniki pracy z ciałem i układem nerwowym

Neurostrukturalny masaż leczniczy

**30 MIN 160 ZŁ | 45 MIN 230 ZŁ
60 MIN 300 ZŁ | 90 MIN 370 ZŁ**

To technika pracy z ciałem ukierunkowana na poprawę symetrii, postawy i integracji odruchów w celu redukcji napięć i stresu. Uwalnia napięcia mięśni, stawów i powięzi, co wpływa na poprawę funkcjonowania. Wykorzystuje głęboką stymulację, aby pobudzić system nerwowy i propriocepcji, poprawić pracę na głębokim poziomie odczuwania. Różne techniki wpływają na lepszą koordynację całego ciała i stabilność emocjonalną. Zalecana dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych i starszych z: porażeniem mózgowym, autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową, depresją i zespołami pourazowymi, zespołami genetycznymi, trudnościami w nauce, z koncentracją i pamięcią, zaburzeniami emocjonalnymi, lękami i fobiami, opóźnieniami rozwoju, zaburzeniami koordynacji i problemami bólowymi.

Neurotaktylny masaż klasyczny

**30 MIN 140 ZŁ | 45 MIN 190 ZŁ
60 MIN 240 ZŁ | 90 MIN 290 ZŁ**

Skupia się na stymulacji i zaangażowaniu wrodzonych mechanizmów organizmu do poprawy codziennego funkcjonowania, doskonalenia funkcji życiowych i wspierania rozwoju. Różne techniki stymulują skórę, co za tym idzie wywołuje odpowiednie reakcje układu nerwowego. W masażu tym wykorzystuje się zarówno delikatny ucisk jak i głęboki dotyk. Wpływa to na zrelaksowanie, poprawia zdolności sensomotoryczne, koordynuje równowagę i sprawność ruchową. Zmniejsza napięcia, nadpobudliwość i ból. Zalecana dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych i starszych z: zaburzeniami koncentracji nadpobudliwością, spektrum autyzmu, ADHD, trudnościami w nauce, problemami w komunikacji, nadmiernym stresem, zaburzeniami emocjonalnymi, dolegliwościami bólowymi, problemami z samodzielnością, pamięcią i samopoczuciem.

Masaż twarzy z elementami KOBIDO i terapii twarzowo-czaszkowej

**30 MIN 140 ZŁ | 45 MIN 190 ZŁ
60 MIN 240 ZŁ**

To system technik masażu, ucisku i dotyku obszaru szyi, głowy, twarzy i jamy ustnej poprawiający napięcie mięśniowe, relaksujący i redukujący ból i odrętwienia. Po terapii poprawiają się wszystkie funkcje życiowe, takie jak oddychanie, jedzenie czy mowa. Stymulacja systemu sensorycznego poprawia pracę wzroku, słuchu i pamięć. Terapia wpływa nie tylko na lepsze funkcjonowanie w obrębie zmysłów i twarzy, ale także na całe ciało. Przyjemnie rozluźnia i relaksuje. Zastosowanie i dzieci młodzieży i osób dorosłych i starszych z różnymi wyzwaniami fizycznymi, emocjonalnymi i intelektualnymi.

Gimnastyka mózgu

30 MIN 190 ZŁ | 60 MIN 240 ZŁ

To proste ćwiczenia fizyczne wpływające na poprawę koncentracji, pamięć i koordynację ruchową. Indywidualne lub grupowe zajęcia w miłej atmosferze pozwalają na lepsze odczucie ciała, relaks i poprawę funkcji umysłowych. Zajęcia przeznaczone dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych i starszych nie tylko w celu poprawy zdrowia, ale także profilaktycznie dla dbałości o kondycję fizyczną, emocjonalną i intelektualną.